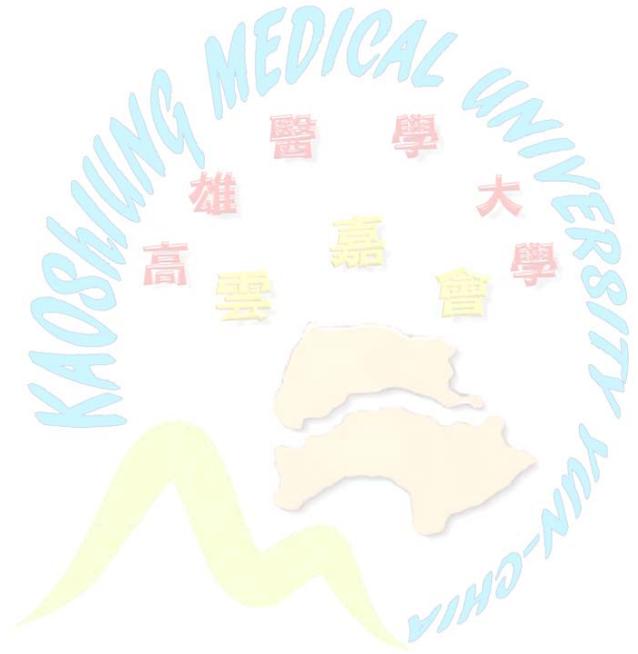


指導單位：高雄醫學大學學
務處課外活動組
主辦單位：高雄醫學大學雲
嘉會
指導老師：胡楚松
會長：M106 吳佳修
活動總召：FC106 賴玟蓓、
BT106 鄭翔仁



高雄醫學大學雲嘉會

2019 冬日返鄉服務隊活動成 果暨檢討報告書

高雄醫學大學雲嘉會冬日返鄉服務隊 活動成果暨檢討報告書

一、活動名稱

高雄醫學大學 107 級雲嘉會返鄉服務隊

二、活動宗旨

1. 回饋家鄉：

俗話說人要飲水思源，雲嘉地區在台灣算是資源比較不豐富的地區，學生們大也都到外縣市求學。因此身為雲嘉地區的孩子也想要把我們在其他縣市學到的東西以及資源分享給家鄉，除了教給學員們一些衛教常識、科學知識外，也希望帶給他們三天開心的活動與課程。

2. 培養助人精神：

高雄醫學大學醫學院之教育目標為「專業素養、關懷鄉土、服務社會、宏觀視野」。身為其中的學子，大多未來都是要出來服務人群的。因此，我們應該要在求學期間培養出熱心助人、將心比心、犧牲奉獻的精神，讓我們在未來的職場社會能有好的醫病關係，也能站在別人的角度為別人著想，成為一位好的醫師或服務人員。

三、活動目標

聯絡高醫雲嘉人的感情，雲嘉會屬於聯誼性社團，希望透過這個活動能聯絡社團內大家的感情。讓身處在異鄉的莘莘學子，在高醫能感受來自家鄉的熱情及溫馨。也從這次的活動中，燃起對鄉土服務的熱情，並傳承給接下來的每一屆學弟妹。

四、舉辦日期

正式營期：中華民國 108 年 1 月 30 日星期三至

中華民國 108 年 2 月 1 日星期五 共計三日

行前營期：中華民國 108 年 1 月 29 日星期二及

中華民國 108 年 1 月 30 日星期三 共計二日

五、舉辦地點

嘉義縣竹崎鄉鹿滿國民小學

六、 指導單位

高雄醫學大學學務處課外活動組

七、 主辦單位

高雄醫學大學雲嘉會

八、 活動對象

鹿滿國小一至六年級學員，共 59 名

九、 活動流程

時間	1月29日 (行前營)	1月30日	1月31日	2月1日
08:00-08:30		行前營	報到	報到
08:30-09:00			早操	早操
09:00-10:00		營期開始 報到 各隊破冰 遊戲	RPG	奪寶遊戲
10:00-10:30	工作人員 抵達國小	始業式 營隊介紹		競標(11:00- 11:30)
10:30-11:00	行李安置	團體破冰 遊戲		
11:00-12:00	活動試跑	課程:衛教	課程:簡易傷 口處理	拍照時間 (11:30- 13:00)
12:00-13:45	用餐 午休			
13:45-14:30	活動試跑	課程:科學 實驗	課程:美勞	頒獎 結業式
14:30-16:00		運動會	大地遊戲	溫馨送別
16:00-17:00		營歌教唱 (17:00結 束)		
17:00-18:00	晚餐	晚餐	晚餐	
18:00-20:00	活動試跑	隔天活動 準備	營火晚會 (20:00結 束)	

十、活動宣傳與動員

本活動委託嘉義縣竹崎鄉鹿滿國民小學校方教導主任代為發放報名表及宣傳單。

十一、執行架構與人力

各組介紹：

組別	負責項目
總召	活動統籌，聯絡學校，各部協調
教學組	課程準備及上課，評量單講義上課投影片器材等製作
活動組	規劃課餘活動，晚會、大地遊戲等，以及隊輔培訓
行政組	餐點的訂購、經費規劃、器材租借、學員食宿、保險及沒有歸於其他組之工作皆歸於此組
美宣組	製作名牌、協助製作活動道具、及課程道具等
攝影組	活動中攝影、剪輯、紀錄活動過程
隊輔組	全程陪同小學員、照顧學員營期間之所有事項

十二、成本預算

◇ 經費預算表

項目	小計
隊輔餐費	60(元)x50(人)x10(餐)=30000 (午晚餐因工作人員一律住在鹿滿國小，方便籌備隔天早上活動)
學員餐費	50(元)x59(人)x3(餐)=8850
保險費用	隊輔:51(元)x50(人)=2550
課程費用	講義一本 15(元)x (人)=885 道具材料費 65(元)x59(人)=3835
交通費用	7000(元)
營火器材	4000(元)
道具費	3000(元)
美宣文宣支出	1500(元)
其他雜支	3000(元)

總計	64620(元)
經費來源	除了學生餐費及學校補助，其餘費用由雲嘉會自籌

十三、工作夥伴

幹部	單位	姓名	連絡電話
會長	醫學系106級	吳佳修	0977668032
總召	生技系106級	鄭翔仁	0912778208
	香粧系106級	賴玟蒨	0975194425
活動長	呼治系106級	張展蓉	0976953602
美宣長	香粧系106級	陳妍蓁	0975307140
攝影長	牙醫系106級	林晉廷	0953972218
總務	醫學系106級	李威締	0965337177
食膳長	牙醫系106級	顏愉家	0912481952

十四、活動成果說明

我們的活動有：破冰遊戲、運動會(含躲避球大賽及趣味競賽)、大地遊戲、營火晚會、早操、RPG、奪寶遊戲。

我們的教學內容有：衛生教育、科學實驗、美勞課程、醫學小常識。

十五、成效評量表

項目	活動自評				檢討措施
	優	良	尚可	待改進	
1. 活動內容	✓				這次的活動時間及流程置缺乏意外性的考量及良善的溝通討論，也沒有達到妥善的工作內容分配，導致活動有時候
2. 活動場地	✓				
3. 活動時間		✓			
4. 場地佈置	✓				

5. 活動物件	✓				會進行得很零散。期許下次的返鄉服務隊能夠事先做好預防的措施，記取上次服務隊的不足，加以改善，人人都將份內的事做好，凝聚夥伴間的向心力，將營隊的感動傳下去。
6. 活動宣傳	✓				
7. 活動流程安排		✓			
8. 工作人員表現		✓			
9. 住宿地點	✓				
10. 經費收支	✓				
11. 整體表現		✓			

十六、活動反思及心得

作者	反思心得與內容
總召 FC106 賴玟蒨	透過這次返服，讓我了解到溝通的重要性。由於雲嘉會是由各個不同的系所組成的，大家平常相處的時間其實並不多，如何在一個陌生的團體中凝聚大家然後辦好返服是我面對最大的課題。除此之外，藉由擔任總召的角色，我學習到一個大活動的背後有許多繁複而需要細心注意的細節。雖然這次的表現還有待加強，但希望我們能把各種經驗傳承下去。最後，看見許多人無私地為這次的返服付出絕對是擔任總召最大的收穫。從一開始在群組中都沒有人要回覆，到營期中提出自己的想法；從一開始零進度的拖延，到晚會中最佳的表演。很感謝參與返服的每一個人，謝謝默默的付出的，謝謝給予建議的，謝謝幫助連結的，謝謝給予贊助的。
總召 BT106 鄭翔仁	這次返服從籌備到完成經歷了很長的時間，很感謝總召和會長全力的協助，從籌備開始就一起忙碌奔波，看到大一的學弟妹熱衷投身於返服讓我很感動，他們認真的準備晚會表演和活動，讓整個返服更加完整，大三大四的學長姐們回來幫忙返服，給予我們經驗上的建議，這次參加返服的大家辛苦了！因為有你們返服才能順利進行。這次當總召才知道籌備一個活動是非常困難的，也很幸運遇到雲嘉會的大家尤其是會長，大家的指導協助和付出，才能有這麼成功的返服，雖然當總召很辛苦，但返服期間看到參與人員很開心且投入在活動中，小朋友也在營隊中學習到很多，這些滿足的笑容就是我們辛苦最好的回饋了。希望大家都能在返服學習到

	很多，也玩得很開心。
會長 M106 吳佳修	很感謝這次大家來幫忙返服，不管是學長姐或學弟妹，以及同屆的工作夥伴。返服是一個每年可以最快凝聚大家感情、也最讓人有成就感的一個活動。希望我們有好好地把學長姐傳承下來的經驗以及精神維繫住，也希望學弟妹們可以繼續喜歡雲嘉會這個大家庭！
M107 陳柏翰	返服這個活動之中，從一開始的不明所以，到後來的努力前進，讓我學到很多。不是所有事情是可以一開始就看到結果的。像我的部分是拜火，從一開始不知道在吼什麼，到後來大家團結一心完成這個神聖的儀式。另外，雖然小孩子們都十分調皮，也常常亂說話，亂跑來跑去，但是他們都能在活動之後主動感謝我們這些哥哥姐姐，也讓我體會到付出是會有回報的，也讓我更願意去付出，服務大眾。
M107 蘇濬璋	這次返服每天都過得很充實，從早到晚都有精彩的活動，最重要的是陪鹿滿國小的同學們在這幾天的營期留下難忘的回憶。雖因接了太多活動讓我有點忙不太過來，呈現的也有些小缺陷，但很謝謝這次雲嘉返服的所有夥伴的支持與鼓勵。看到孩子們臉上的笑容，就是我參加返服最棒的收穫！
P107 徐婉真	參加返服是一連串的意外 意外的被拉進女舞 意外的認識一群可愛的學姐 意外當上主輔 小朋友也對我意外"熱情" 意外發掘自己帶小朋友的能力 晚會意外精彩 熱水器意外的壞掉 這一連串意外讓我明年想再來一次（熱水器可以不要再壞掉嗎

十七、成本結算

項目	小計
----	----

成本結算表：

隊輔餐費	1/29 午餐 2925 元 晚餐 2700 元 1/30 早餐 1920 元 午餐 2880 元 晚餐 3180 元 1/31 早餐 2000 元 午餐 2500 元 晚餐 4000 元 宵夜 1500 元 2/1 早餐 2000 元 共 25605 元
學員餐費	鹿滿國小自理
隊輔保險費用	51(元)x50 (人)=2550 總計：2550 元
課程費用	課程手冊：670 元 實驗用具：58+78+92+56+195+350+21+8+12+30+40+147 元 口衛:200 元 醫學小常識:300 元 美術用具：333+83+158+75 元 總計：2906 元
營火	木材（含運費）：709 元 光球：335+1305 元 鞭炮：330 元 黑幕:175+140 元 電子點火：410 元 手套&釘子: 205 元 瓦斯噴槍:133 元 螢光棒: 720 元 麥克風電池: 70 元 香：500 元 總計：5032 元
活動及美宣	報名表: 100 元 名牌: 165+507 元 早操: 96 元 RPG:15+25+56+35+190 元 運動會:36 元 小朋友獎狀: 1511 元 卡片: 286+810 元

	感謝狀:128+85+136 共 4181 元
遊覽車	7000 元
其他雜 支	75+380 元
總計	47729 元

1. 本次申請補助金額：25000 元
2. 社團基金：11000 元
3. 自籌：21977 元
(收取報名費：工作人員每人 200 元/小學生每人 203 元)

十八、活動檢討及建議

(一) 優點：

1. 課程設計有依照低中高年級做區隔，符合小學生的年齡。
2. 邀請外校來晚會表演為創舉。
3. 鹿滿國小比過去參加的國小來得好帶、學校也蠻願意給予幫助。
4. 有經驗較豐富的學長姐回來協助，並給予建議，使活動得以改善並傳承下去。

(二) 缺點：

1. 美勞跟大地遊戲最後都有剩時間。
2. 安排外校表演不恰當，造成喧賓奪主的感覺。
3. 有一些遊戲對於低年級而言較難而高年級較簡單，導致小朋友有時會不耐煩。
4. 晚會彩排缺乏秩序。

(三) 改善措施：

1. 可以先有預備活動來填滿剩餘的時間。
2. 若要邀請外校表演，表演的程序上要多花心思。
3. 可以限制報名小朋友的年級，若以三年級以上為主可能就可以改善一些小朋友因為年紀不同而產生的落差。
4. 提高細流詳細度，預備一位彩排場控人員。

十九、滿意度分析

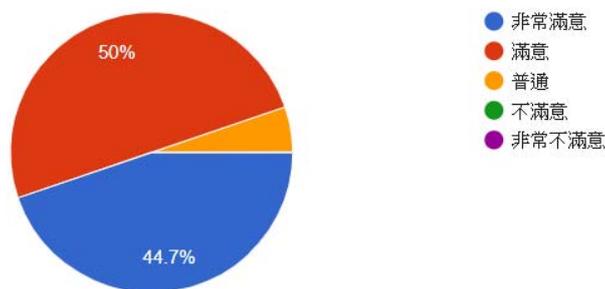
收回問卷共 38 份，各題均有非常滿意、滿意、普通、不滿意，而至非常不滿意，共五個回答選項。

1. 活動內容及流程的安排：

(非常不滿意，不滿意，普通，滿意，非常滿意)，人數分別為 0，0，2(5.6%)，19(50%)，17(44.7%)

活動內容及流程的安排

38 則回應

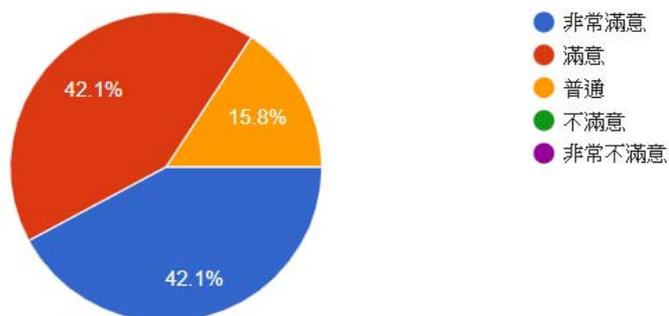


2. 時間的安排

(非常不滿意，不滿意，普通，滿意，非常滿意)，人數分別為 0，0，6(15.8%)，16(42.1%)，16(42.1%)

時間的安排

38 則回應



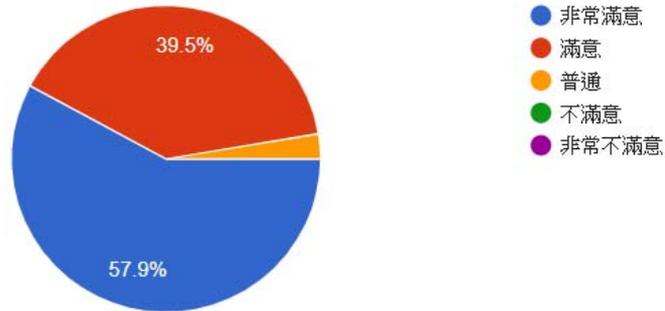
3. 活動場地

(非常不滿意，不滿意，普通，滿意，非常滿意)，人數分別為

0, 0, 1(2.6%), 15(39.5%), 22(57.9%)

活動場地

38 則回應



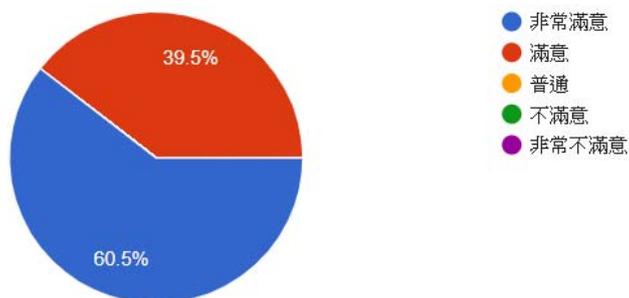
4. 工作夥伴的表現

(非常不滿意, 不滿意, 普通, 滿意, 非常滿意), 人數分別為

0, 0, 0, 15(39.5%), 23(60.5%)

工作夥伴的表現

38 則回應

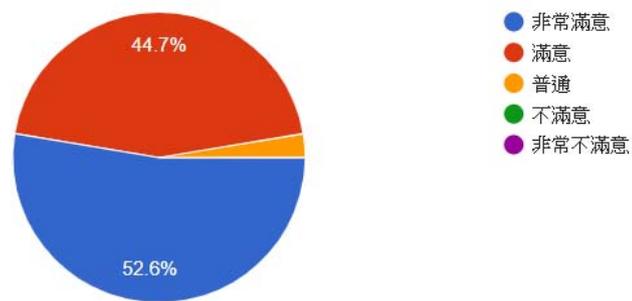


5. 整體的活動感受

(非常不滿意, 不滿意, 普通, 滿意, 非常滿意), 人數分別為
0, 0, 1(2.6%), 17(44.7%), 20(52.6%)

整體的活動感受

38 則回應



高雄醫學大學學生社團活動剪影

Kaohsiung Medical University Student Club Activity Photos

社團名稱(Club Name)：雲嘉會

活動名稱(Activity Name)：2019 冬日返鄉服務隊

活動日期(Date)：108 年(Year) 1 月(Month) 29 日(Day)至(to)
108 年(Year) 2 月(Month) 1 日(Day)

活動地點(Location)：嘉義縣竹崎鄉鹿滿國小



高雄醫學大學學生社團活動剪影

Kaohsiung Medical University Student Club Activity Photos

社團名稱(Club Name)：雲嘉會

活動名稱(Activity Name)：2019 冬日返鄉服務隊

活動日期(Date)：108 年(Year) 1 月(Month) 29 日(Day)至(to)
108 年(Year) 2 月(Month) 1 日(Day)

活動地點(Location)：嘉義縣竹崎鄉鹿滿國小

